



Les survivantes ayant participé à la recherche d'Oasis (2018) ont fait part des difficultés qu'elles éprouvent dans leurs relations avec les hommes, qu'il s'agisse d'un homme en particulier et de tous les hommes en général. La plupart des participantes ne sont pas ou ne sont plus en relation de couple, car, à cause des agressions subies, elles éprouvent du dégoût, voire de la haine envers les hommes. Elles ont peur et ne leur font plus confiance :

- **« Je ne supportais plus que mon mari me touche. J'avais un dégoût, enfin, je ne supporte plus être touchée par... qu'un homme me touche. J'étais vraiment dégoûtée. [...] C'est tellement difficile de voir la cruauté que les hommes peuvent avoir envers la femme. (Genicka)**
- **« Et [un petit ami] est venu se présenter pour me dire, est-ce qu'on peut vivre ensemble? J'ai dit non, pas question, je ne vivrai jamais avec un homme. Donc [l'agresseur] a créé en moi une révolte, une haine envers les hommes que tu ne peux pas comprendre. [...] Donc, chaque fois que je voyais un homme, c'est la nausée qui remontait. » (Fatoumata)**
- **« À chaque fois qu'un homme m'aborde, j'ai l'impression que c'est toujours la même chose qui va venir. Ce qui fait que je fuis les hommes. J'ai peur des hommes. » (Géraldine)**

Ces témoignages ressemblent peut-être à ce que vous ressentez. Quoi de plus normal que d'éprouver du dégoût, de la méfiance et de la haine après des agressions commises souvent par plus d'un homme, avec tout le mépris qui a été exprimé, la haine, le manque de respect? **Il est difficile de se sentir en sécurité avec quelqu'un qui peut personnifier là d'où est venu le mal**, et bien des femmes voient dorénavant tous les hommes comme une menace, un danger, même leur mari, leur fils et frères.

Nous n'allons pas proposer ici des exercices visant la reprise de confiance envers les hommes (nous faisons une exception pour les fils, voir la section sur le bris de la relation mère-enfant), car ils sont encore trop nombreux à abuser de leur pouvoir envers les femmes.

Malgré que tous les hommes ne soient pas des agresseurs, il est difficile de faire confiance aux hommes à cause des agissements des violeurs. Nous n'allons pas proposer ici des stratégies pour rebâtir cette confiance, car une certaine méfiance est de mise tout au long de la vie, c'est là la triste réalité.

Pour bien des femmes, ne pas « être en couple » représente une perte sur le plan social. Ne plus avoir ou vouloir d'homme dans sa vie peut signifier avoir à faire le deuil de l'idée de couple ou de l'image que l'on aimerait projeter de « femme mariée » et du statut social que cela confère.

On peut se reconforter à l'idée qu'au Canada, il y a moins de perception négative envers les femmes seules ou non mariées et que dans sa « nouvelle vie », il peut être tout à fait acceptable d'adopter un style de vie différent.



RÉFLEXION

Qu'est-ce que représente pour moi de vivre en couple avec un homme?

Est-ce que je peux choisir de ne pas vivre avec un homme?